

DJK TG-Hausen Belegungsplan Halle				
Fußball	KCH	Fitness	Tischtennis	Badminton

	Monatg	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:30 - 08:00					Schulsport		
08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30				Yoga II	Functional Forming		
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30		Schulsport					
10:30 - 11:00						Functional Fitness	
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00				Eltern-Kind-Turnen (1-4 J.)	Purzelgarde		
16:00 - 16:30			Nachwuchs- Showtanz			Kinderturnen (5-8 J.)	
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30		Bewegung mit Musik	Jugend-Showtanz				
17:30 - 18:00	Fit & Gesund						
18:00 - 18:30		Stretch + Relax				Badminton	
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30			Garde	Fit & Fun			
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30	Fußball Herren	KCH Showtanz (Feb-Aug Hula-Hoop)	Yoga (Feb-Aug um 19:00 Uhr)	Dance Workout	Tischtennis		
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							