

DJK TG-Hausen Belegungsplan Halle

Fußball	KCH	Fitness	Tischtennis	Badminton
---------	-----	---------	-------------	-----------

	Monatg	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
07:30 - 08:00					Schulsport				
08:00 - 08:30									
08:30 - 09:00									
09:00 - 09:30				Yoga II					
09:30 - 10:00									
10:00 - 10:30			Schulsport						
10:30 - 11:00						Functional Fitness			
11:00 - 11:30									
11:30 - 12:00									
12:00 - 12:30									
12:30 - 13:00									
13:00 - 13:30									
13:30 - 14:00									
14:00 - 14:30									
14:30 - 15:00									
15:00 - 15:30									
15:30 - 16:00									
16:00 - 16:30				Eltern Kind Turnen	Purzelgarde				
16:30 - 17:00						Kinderturnen 5-8 J.			
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00	Fit & Gesund		Jugendschautanz	KCH 4-6. Klasse					
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00					Badminton				
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00			Garde	Fit & Fun					
20:00 - 20:30	Fußball Herren	KCH Schautanz (Feb-Aug Hula-Hoop)		Dance Workout	Tischtennis				
20:30 - 21:00				Yoga (Feb-Aug um 19:00 Uhr)					
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									